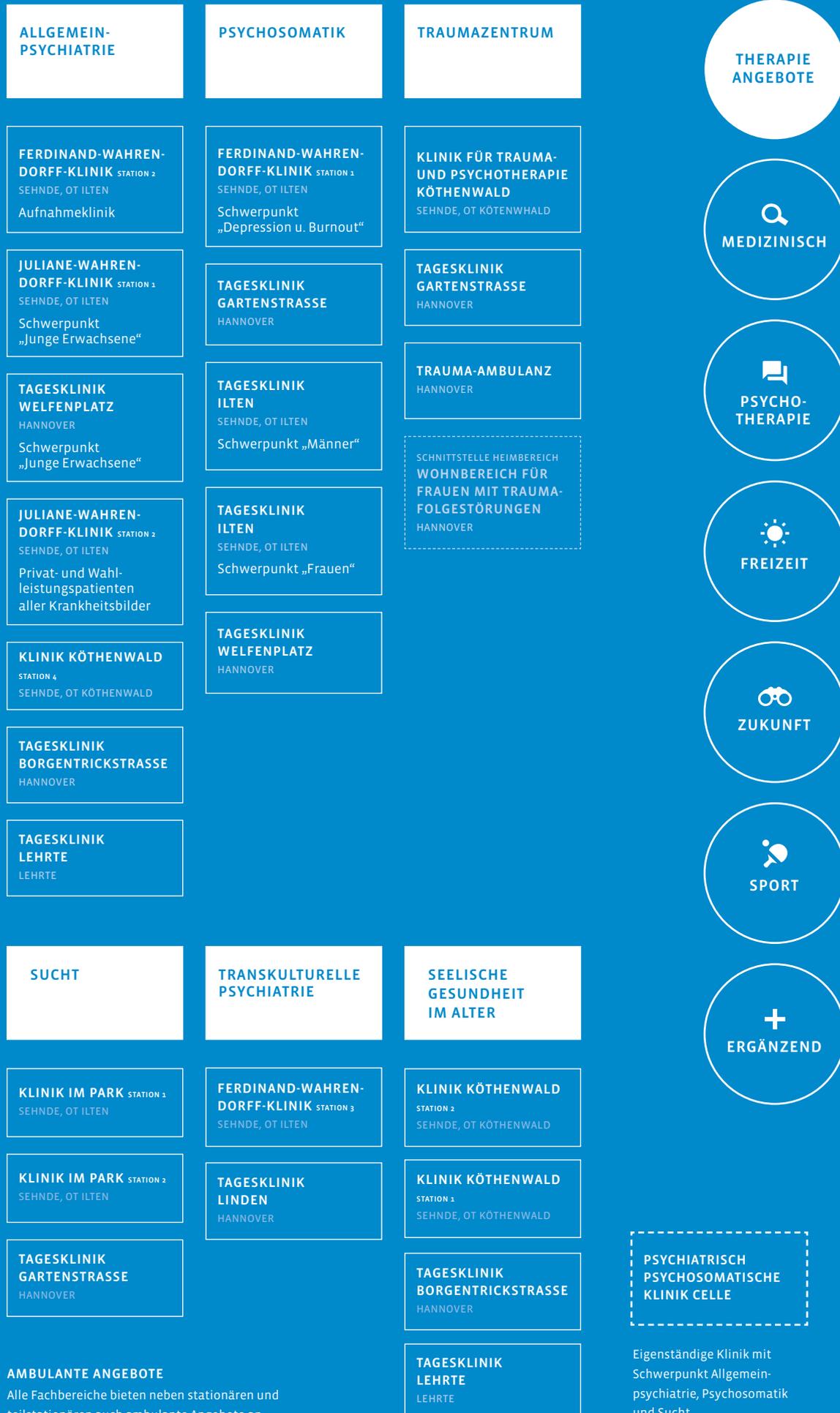


ÜBERSICHT KLINIK



Therapieangebote Klinik*

Medizinisch



Diagnostik körperlich & seelisch

Individuelle psychiatrische Untersuchung
Internistische und neurologische Untersuchung
Laboruntersuchung
Computertomographie (bei Bedarf)
Kernspintomographie (bei Bedarf)
Psychologische Testuntersuchung
Medikamentöse Therapie
EEG und EKG

Psychotherapie



Ärztliche und psychologische

Einzelgespräche

Verhaltenstherapeutisch
Tiefenpsychologisch
Systemisch

Gruppentherapie

Alltagsbewältigungsgruppe
Soziale Kompetenzgruppe
Stresstoleranzgruppe
Achtsamkeitsgruppe
Alkohol-Suchtgruppe
Problemlösegruppe
Stabilisierungsgruppe
Skilltrainingsgruppe
Imaginationsgruppe
Kognitives Training

Freizeit



Unterhaltung & Medien

Tanz
Singen
Kino
Gesellschaftsspiele
Bibliotheken
Fernsehen
Internet
Kreativangebote
Koch-/Backgruppe

Ausflüge

Museen
Ausstellungen
Parks

Zukunft



Lebenspraktisches Training

Umgang mit Finanzen
Aufbau von Tagesstruktur
Einkaufstraining
Kochen

Zukunftssprechstunde

Jobcoaching
Hilfen zum Wiedereinstieg ins Arbeitsleben
Ambulante Nachsorgeangebote
Sozialdienstliche Angebote

Sport- und Bewegungstherapie



Spielsport

Tischtennis, Hockey, Fußball,
Basketball, Kegeln,
Badminton, Volleyball

Gesundheitssport

Schwimmen, Wassergymnastik,
Radgruppe, Nordic Walking,
Laufen, Wirbelsäulen- und
Damengymnastik, Kraft- und
Ausdauertraining

Stationäre Angebote

Salsa, Yoga, Qigong

Physiotherapeutische Angebote

Krankengymnastik,
Manuelle Therapie,
Manuelle Lymphdrainage,
Kinesio-Taping

Ergänzende Therapien



Körperzentrierte Therapien

Akupunktur
Akupressur
PME Progressive Muskelentspannung
Autogenes Training
Genussgruppe
Aromatherapie
Trommel- und Rhythmusgruppe
Musiktherapie

Raum für Kreativität

Ergotherapie
Kunsttherapie
Spez. Musikangebote:
Taktgefühl
Musiklabor

* Ein individualisierter Behandlungsplan wird jedem Patienten durch ein multiprofessionelles Team im Dialog zusammengestellt.